



**WUSHU SMART LAB**

---

**COACHING**

---

**SEMINAR**

**29-30 OCTOBRE 2022 · PARIS (FRANCE)**

**RÈGLEMENT**

**VERSION FRANÇAISE**

# 01 INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Wushu Smart Lab Coaching Seminar

### OBJECTIFS DU SÉMINAIRE

- Formation pédagogique des entraîneurs de wushu
- Popularisation du wushu
- Fournir des outils aux écoles pour attirer plus d'élèves
- Mise en œuvre de la méthodologie scientifique appliquée au wushu.

### ORGANISATEURS

Organisateur principal : Wushu Smart Lab  
Organisateur local : Association FanLing, Académie de Kung Fu.

### DATES ET LIEUX

Date : 29 - 30 octobre 2022  
Lieu : 29 Rue Ledru Rollin, 94200 Ivry-sur-Seine, France

### ÉLIGIBILITÉ DES PARTICIPANTS

Toute personne de tout pays, ville ou club impliqué dans le Wushu, Kung Fu peut participer au séminaire.

### INSCRIPTIONS

#### Inscriptions finales

Toutes les inscriptions finales doivent être soumises via le formulaire d'inscription en ligne WSL. Toutes les sections de l'inscription en ligne doivent être remplies intégralement. Chaque participant doit imprimer une copie des formulaires DÉCHARGE DE RESPONSABILITE et DROITS SUR L'IMAGE soumis et les présenter à l'arrivée au séminaire. La date limite de l'inscription finale est la suivante : 00h00 (heure de Paris), le 15 octobre 2022

#### URL d'inscription en ligne WSL:

<https://forms.gle/DtXraVQSFJb9yY9r8>

### CONTACT

E-mail : [wushusmartlab@gmail.com](mailto:wushusmartlab@gmail.com)  
Tél : 06 43 68 89 98

### ARRIVÉE & INSCRIPTION

Tous les participants sont tenus d'arriver à l'endroit désigné par leurs propres moyens et de s'inscrire auprès des organisateurs locaux au plus tard à 9h00 (heure de Paris), le 29 octobre 2022

### CERTIFICATION

Chaque participant recevra un certificat de participation du Wushu Smart Lab.

### CONDITIONS FINANCIERES

Le billet d'avion et/ou les frais de voyage connexes, ainsi que les frais d'hébergement / de participation de tous les participants sont à la charge des participants eux-mêmes.

**Tarif du séminaire : 160 euros**

### REMARQUE :

Les accompagnateurs ne seront pas autorisés à assister aux conférences du séminaire ni aux sessions de formation et ne recevront pas de matériel pédagogique ni de certificats de participation.

### MÉTHODES DE PAYEMENT

Les participants sont tenus de payer tous leurs frais de participation correspondant au total en euros auprès du comité d'organisation à leur arrivée.

Le paiement par chèque est possible ainsi que le paiement en espèces (à l'arrivée).



## DIVERS

Tous les participants sont tenus de respecter les conditions énoncées par Wushu Smart Lab et le comité d'organisation.

Wushu Smart Lab se réserve le droit de refuser la participation au cours aux participants qui ne parviennent pas à finaliser l'inscription. Tous les

frais y afférents sont à la charge des participants.

Tous les participants doivent avoir avec eux des chaussures de sport (pour pratiquer le wushu), des gants et des protections de combat, ainsi qu'une tenue de sport confortable et adaptée.

Les séminaires seront organisés conformément à la réglementation locale relative au COVID-19.

# 02 PROGRAMME DU SEMINAIRE

## Wushu Smart Lab Coaching Seminar



SAMEDI 29 OCTOBRE	
MATIN (THÉORIE ET PÉDAGOGIE PRATIQUE)	APRÈS-MIDI (THÉORIE ET PÉDAGOGIE PRATIQUE)
9h00 : Inscription	14h00 : Le Wushu comme moyen d'éducation : de la théorie à la pratique (théorie - 60 mn)
9h30 : Analyse de la logique interne du Wushu et de son impact sur son développement (théorie - 60 mn)	15h00 : Intégration de la prophylaxie dans l'entraînement : éviter les blessures et corriger les déséquilibres dû à la pratique du Wushu (pratique - 90 mn)
10h30 : Comment varier les cours pour motiver les pratiquants tout en les faisant progresser (pratique - 120 mn)	16h30 : Qu'est-ce qu'une technique correcte et comment adapter son enseignement aux différents publics ? (théorie - 30 minutes + pratique - 60 minutes)
12h30 : Pause déjeuner	18h00 : Fin de la première journée de formation.
DIMANCHE 30 OCTOBRE	
MATIN (THÉORIE ET PÉDAGOGIE PRATIQUE)	APRÈS-MIDI (THÉORIE ET PÉDAGOGIE PRATIQUE)
9h00 : L'évaluation des pratiquants : problèmes et solutions (théorie - 60 minutes)	14h00 : Structure et contenu de l'entraînement chez Wushu Smart lab (théorie 60 minutes)
10:00 : Comment enseigner les applications martiales d'une façon progressive et sécurisée ? (pratique 60 minutes)	15h00 : Moyens et méthodes pour une préparation physique efficace et motivante (pratique - 120 minutes)
11h00 : Comment enseigner le combat dans un cadre sécurisé aux différentes tranches d'âge ? (pratique - 60 minutes)	17h00 : Fin de la formation
12h00 : Pause déjeuner	

# DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Nom du participant :

Date de naissance :         Sexe :  Homme  Femme

J J M M A A A A

Je décharge par la présente les membres de Wushu Smart Lab et de l'association FANLING de toute responsabilité lors du séminaire qui se déroulera à Angers du 29 au 30 octobre 2022.

Je renonce à faire valoir toute réclamation, de quelque nature que ce soit, auprès de Wushu Smart Lab et de l'association FANLING. Cela concerne notamment les cas d'accident, de blessure, de vol, de dommage aux biens personnels ou autres survenus lors de ma participation aux séances de formation mentionnées ci-dessus.

Je reconnais avoir lu les règles du séminaire et je les accepte sans aucune condition. Je suis informé qu'il est de ma responsabilité de souscrire personnellement une assurance maladie / accident et responsabilité civile.

J'accepte d'être exclu(e) du séminaire sans aucune compensation financière si j'enfreins les règles du séminaire, en particulier si je montre un manque de respect envers les organisateurs ou les autres participants ou si je provoque des perturbations pendant le séminaire.

J'accepte de payer tout dédommagement en cas de dégradation volontaire que je pourrais provoquer lors de ces séances.

Le refus de signer cette décharge de responsabilité, ou la non-présentation de celle-ci, donne le droit à Wushu Smart Lab et à l'association FANLING de refuser ma participation au séminaire.

Date :

Signature :

# DROITS SUR L'IMAGE

Nom du participant :

Date de naissance :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
J	J	M	M	A	A	A	A

Sexe :

<input type="checkbox"/>	Homme	<input type="checkbox"/>	Femme
--------------------------	-------	--------------------------	-------

Des photos et images vidéo pourront être prises et utilisées par Wushu Smart Lab à des fins communication, de promotion et de formation lors du séminaire qui se déroulera du 29 au 30 octobre 2022 à Ivry-sur-Seine. Conformément à notre politique relatives aux droits sur l'image (photographies, vidéos, etc.), nous n'autoriserons pas la prise de photos ni d'images vidéo de nos élèves sans leur consentement écrit.

À remplir par le participant :

- J'autorise l'utilisation de ma photo par Wushu Smart Lab à des fins de communication
- J'autorise l'utilisation de ma photo dans d'autres publications imprimées
- J'autorise l'utilisation de ma photo sur le site Web de Wushu Smart Lab
- J'accepte d'être filmé(e) pour une utilisation sur le site Web et la page YouTube de Wushu Smart Lab
- J'autorise l'utilisation de ma photo sur les pages des réseaux sociaux de Wushu Smart Lab
- J'accepte d'être filmé(e) pour une utilisation sur les réseaux sociaux de Wushu Smart Lab
- J'autorise l'utilisation de ma photo comme aide à la formation par Wushu Smart Lab
- J'autorise l'utilisation des vidéos comme support de formation par Wushu Smart Lab

Toutes les autorisations doivent être accordées à Wushu Smart lab afin de participer à notre séminaire qui se déroulera du 29 au 30 octobre 2022 à Ivry-sur-Seine.

Date :

Signature :